

Sexsibility-festivalen 13-19 juli Skeppsudden kursgård

Bejaka livet, kärleken och sexualiteten

En festival där sex, närhet, kropp och själ står i fokus.
Workshops kring Tantra, intimitet m.m. men också mycket annat.
En vecka där vi kan umgås, äta gott, bada, njuta av sommaren,
livet och varandra.

Johan Ekenberg som håller kursen "Sex - en motorväg till Gud" och som är en av Sveriges mest erfarna lärare kommer och håller workshop.

Jennie och Calle Rehbinder som bl.a. har kursen "Gudomlig Njutning - Hängivenhetens Konst" kommer att ha workshop och hålla i roliga och kreativa aktiviteter som t.ex. kroppsmålning.

Ramya Charlotte Eriksson och Anam Peter Norell har workshop kring intimitet och närhet och Ramya kommer även ge smakprov från sin uppskattade dansworkshop "Passion for life".

Shanti Limnell och Lorenzo Stiernquist håller workshop i Tantra och om att våga vara nära. Lorenzo pratar även om Sexsibility och om konsten att känna sig levande.

Dhara Milehag kommer att ha Bioenergetics, som är en metod för att frigöra energi och känslomässiga blockeringar i kroppen så att den egna njutningen och glädjen kan upplevas fullt ut.

Sofia Sjöblom håller i Frigörande andning och en workshop i Skrattyoga som hjälper oss att öppnar våra hjärtan, får oss att vara närvarande i nuet och låter oss mötas i kärleksfull glädje.

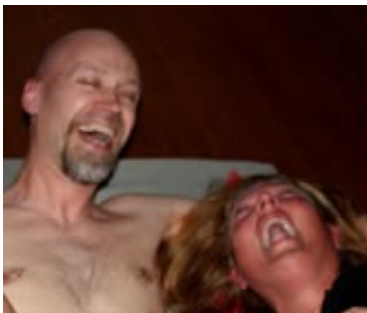
Alla lärare ovan är även med på Sexsibility-coachutb. Läs mer på www.starspray.com/lararna.htm



Dessutom kommer...

Susanne Sarasai Johansson hålla i en Humaniversity - AUM meditation. Ingrid Frideborgsdotter leder Qigong... nakna vid havet. Therese Gustavsson håller i Yoniavgjutningar där de kvinnor som vill kan få gjuta av sin Yoni (sitt kön) och sedan måla det, för att hylla sig själva, det kvinnliga och livet.

Det blir även underhållning med Janne Hallqvist och andra och på kvällarna dansar vi till olika DJ's och det kommer att erbjudas behandlingar, massage, coaching och privata sessioner.



Koppla av och njut

Men det finns även utrymme att bara vara. Istället för att gå en workshop kanske du hellre vill koppla av, göra Qigong, bada naken på Skeppsuddens privat badplats, få massage, sitta och prata med någon om upplevelser från en tidigare workshop eller ligga och kramas med någon på en filt i gröngräset. Varje dag ges det också tid till att i smågrupper få dela med sig till andra och att få stöd och närhet.



Säg JA till livet

Detta är en festival för kropp och själ med god och hälsosam mat, vacker natur, givande workshops och härliga människor. En festival som säger ett stort JA till livet, kärleken, det sensuella och till sexualiteten... med andra ord en Sexsibility-festival.

Läs mer på www.starspray.com