

# Utbilda dig till sexcoach!

**Två nya utbildningar inom sex och närhet startar snart i Sverige. Båda utbildningarna är inspirerade av tantrisk och taoistisk sexualitet, men är anpassade till dagens modernare samhälle och levnadssätt. Några av Sveriges främsta lärare är med på utbildningarna, men även lärare från andra länder så som Danmark, Finland, Holland och USA medverkar.**

Ylva Franzén som är erotikpedagog och författare till boken Orgasmera mera startar i september en Erotikpedagogutbildning. Hon har i mer än tio års tid hållit kurser för såväl män som kvinnor i erotisk njutning och anses som en av Sveriges främsta inom området. Hon driver butiken Afrodites Apotek i Stockholm och är itigt anlitad av press, TV, radio, skolor och universitet. Hon är främst inriktad på kvinnlig njutningen och har haft orgasmiskolor för kvinnor under många år.

- Men utbildningen handlar minst lika mycket om manlig sexualitet och hur män kan utvecklas till att bli fantastiska älskare och kunna njuta mer, säger hon. Förutom att Ylva själv kommer att dela med sig av sin kunskap och långa erfarenhet som Erotikpedagog, kommer en rad framstående gästlärare att lära ut sina specialkunskaper.

I oktober startar en Sexsibility-coachutbildning. Sexsibility (Sexsibilitet på svenska) innebär att ha sex med sensibilitet. – Ja, det handlar om lyhördhet, närvaro och om att våga vara nära, säger Lorenzo Stiernquist som startat utbildningen.

## **Men behöves det sexlärare idag?**

- Ja verkligen. För trots att vi idag är så sexuellt upplysta är det många av oss som har sexuella problem. Vi känner oss osäkra, är rädda för att inte duga, känner skam och skuld och har svårt att dela våra tankar och känslor med andra. Då är det förstas svårt att kunna njuta av sex och närhet, fortsätter Lorenzo.

- Vi behöver träna oss i att vara nära, möta upp känslor, sätta sunda gränser, kunna kommunicera och lära oss hur man praktiskt gör för att kunna få djupare upplevelse av nära och sexuella möten. Många som har sexuella relationer kan inte njuta av dem för att man inte vågar eller kan vara tillräckligt närvarande.

## **Vad är skillnaden på dom olika utbildningarna?**

Båda utbildningarna innehåller teori och praktiska övningar, men skiljer sig åt i hur man vill arbeta kring sex och närhet. Både hur man vill arbeta med sig själv och med dem man sen kommer att möta i sitt arbete.

Förutom Ylva Franzén kommer Johan Ekenberg (en av Sexinspektörerna på TV4) och författare till boken Sex – en motorväg till Gud vara en av lärarna. Jennie och Calle Rehbinder, Barbara Carrellas (USA), Pia Struck (Danmark), Yazmin Katarina Fox Andersen (Danmark), Gitama och Hariprem (Holland) Shanti Limnell (Finland) är några andra exempel.

– Vi har tillsammans skapat ett riktigt ”dream team”, säger Lorenzo Stiernquist. Det här är gäng lärare som verkligen vet hur man gör för att få ett fantastiskt sex- och kärleksliv.

Vill du ha mer information kan du besöka [www.starspray.com](http://www.starspray.com) eller [www.afroditesapotek.se](http://www.afroditesapotek.se)

Mer info. till journalister:

Vill ni veta mer om utbildningarna eller komma i kontakt med någon av lärarna kan ni kontakta:

Lorenzo Stiernquist

Mobil: 0709 48 02 03

E-post: [lorenzo@starspray.com](mailto:lorenzo@starspray.com)

Hemsida: [www.starspray.com](http://www.starspray.com)

Bilder för webb och tryck finns att ladda ner på [www.starspray.com](http://www.starspray.com)

Det går även att få kommentarer och intervjuer genom att kontakta dessa lärare direkt:

Ylva Franzén

Telefon: 08-6409210

Epost: [erotikpedagogen@hotmail.com](mailto:erotikpedagogen@hotmail.com)

Hemsida: [www.afroditesapotek.se](http://www.afroditesapotek.se)

Johan Ekenberg

Telefon: 08-7151998

Mobil: 070-6340234

E-post: [johan@johanekenberg.se](mailto:johan@johanekenberg.se)

Hemsida: [www.johanekenberg.se](http://www.johanekenberg.se)

Calle Rehbinder

Telefon: 08-649 41 49

Mobil: 070-79 76 333

E-post: [calle@circuseros.nu](mailto:calle@circuseros.nu)

Hemsida: [www.cirkuseros.nu](http://www.cirkuseros.nu)