

Dansa med livet Göteborg 17 - 20 nov

Tantra och frigörande dans!

Möt dig själv genom en inre och yttre dans med den sexuella livsenergin.

Fördjupa ditt möte med dig själv och andra och känn dig mer levande.

Tantra Vi gör olika Tantriska övningar och meditationer (både stillsamma och dynamiska), ger och får beröring och tränar oss på att vara nära. Du får också stöd med att omfamna och hela det som är i vägen för att du ska kunna njuta fullt ut av din kropp, din sexualitet och av livet i övrigt.

Dans Detta varvas med frigörande dans, där din kropp får röra sig spontant till musiken. Känna hur du vaknar till liv, hur kroppen njuter av rörelsen och låta din kropp andas med det som är. Vi dansar, berör och blir berörda och manifesterar därigenom vår längtan. Denna längtan är olika för var och en av oss och genom att lyssna inåt får du kontakt med och möjlighet att uttrycka den.

Ceremonier Vi gör ceremonier med inspiration från jord, eld, vatten och luft. Dessa ceremonier blir en naturlig inramning under workshopen och vi ger det vi gör en intention som hjälper oss att manifestera drömmar och skapa ny riktning i våra liv.

Sammansmältning (fusion) Tantra, dans och ceremonier har i tusentals år används för att bli mer närvarande, få kontakt med livsenergi och förena kropp och själ. Tanken med denna workshop är att du ska få möjlighet att använda alla dessa delar och ibland även få uppleva hur dem vävs samman till en sammansmältande helhet.

Allt sker på ett kravlöst sätt inom trygga ramar.
Ingen tidigare erfarenhet behövs för att delta.
Kursen är öppen för både par och singlar.

Tid:

Startar torsdag 17 november 2011 kl. 18.00

Slutar söndag 20 november 2011 kl. 16.00

Plats:

Ekgården utanför Göteborg.
www.naturligtvis.org

Pris:

Kursavgift: 2.800 kr

Kost och logi: 1.900 kr

Sammanlagt: 4.700 kr

För mer info. och anmälan:

Sandra Bergman Mobil: 0730 20 48 27 E-post: nyriktning@telia.com

*Njut mer!
Säg JA till livet!*

*Tantra
Dance
Fusion*



Kursledare:

Sandra Bergman

Sexsibilitycoach, Lifiedancing-ledare och certifierad Coach

Lorenzo Stiernquist

Sexsibilitycoach och Tantralärare

Grundare av Sexsibilitycoachutbildningen



www.starspray.com – www.nyriktning.se